



NEWSLETTER DES CPS - N°1

**Bien commencer l'année :
sécurité affective, confiance
et appartenance**

*Parents et partenaires
Cycle 2026/2027
14 septembre 2026*

Bonjour à toutes et à tous,

Nous sommes heureux de vous retrouver
pour cette nouvelle année autour des
compétences psychosociales (CPS).

Après une première année consacrée aux
émotions, aux compétences relationnelles et
à la confiance en soi, nous poursuivons
ensemble ce travail essentiel pour le
bien-être et l'épanouissement des enfants et
des jeunes.

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES PERMETTENT AUX ENFANTS ET AUX ADOLESCENTS DE :

- Mieux se connaître ;
- Comprendre leurs émotions ;
- Développer des relations positives ;
- Coopérer et vivre ensemble ;
- Prendre des décisions adaptées.

Pour cette première newsletter du
cycle 2026/2027, nous abordons un
besoin essentiel en début d'année
scolaire : Le sentiment de sécurité
affective et d'appartenance.

*Pourquoi ce thème
est-il important ?*

**La rentrée scolaire
représente souvent une
période d'adaptation :**

- Nouveaux repères •
- Nouveaux camarades
ou enseignants •
- Nouvelles habitudes •



Le **sentiment d'appartenance** favorise :



- La participation
- La confiance en soi

**Pour apprendre sereinement,
l'enfant a besoin de se sentir :**

Accueilli

Respecté



Écouté

En confiance



RÉGION ACADÉMIQUE
GUYANE

Liberté
Égalité
Fraternité

ZOOM DU MOIS :

AIDER L'ENFANT À SE SENTIR EN CONFIANCE

Voici trois idées simples pour
accompagner l'enfant au quotidien :

CRÉER DES ROUTINES RASSURANTES

Horaires réguliers, préparation du
cartable, temps calme avant le
coucher : les habitudes aident
l'enfant à se sentir sécurisé.



VALORISER LES EFFORTS

Même les petites réussites
méritent d'être encouragées :
« Tu progresses », « Je vois tes
efforts », « Tu as fait de ton mieux ».



ENCOURAGER LES RELATIONS POSITIVES

Invitez l'enfant à : Dire bonjour ; Partager ;
Écouter les autres ; Aider un camarade.

Ces gestes
simples
favorisent le
vivre-ensemble.

EXERCICE DU MOIS : “LES PERSONNES QUI M'AIDENT”

Proposez à l'enfant de réfléchir aux personnes
qui lui permettent de se sentir bien et en sécurité.

1

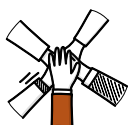
Dessiner ou écrire les
personnes importantes
pour lui

2

Identifier ce qu'elles lui
apportent : écoute,
aide, encouragement

3

Échanger ensemble :
« Quand te sens-tu bien ? »
« Qui peux-tu aller voir
si tu es inquiet ? »



Ensemble pour une année sereine

Le développement des compétences psychosociales
est une démarche collective qui mobilise :

- Les **élèves**
- Les **familles**



Contact Référente académique :

Mme Lisa ROBERT - lisa.robert@ac-guyane.fr

Académie de Guyane – CPS – Année scolaire 2026/2027