



Week-end à la découverte de la Guyane

CAMOPI – 3 jours et 2 nuits en pension complète - du vendredi 3 au dimanche 5 mars 2023



Partez à la découverte de l'Est guyanais et de la commune amérindienne de Camopi. Au programme plusieurs randonnées accompagnées d'explications de votre guide sur la faune et la flore locale, de belles balades fluviales sur le fleuve Oyapock et la rivière Camopi. Vous pourrez vous détendre avec des pauses en hamac et vous baigner dans les criques.

Un séjour idéal pour les amoureux de la nature. Nuits en carbet bâche/ bivouac (mais tout confort !), repas aux saveurs locales préparés par l'équipe du prestataire.

Programme : Rendez-vous à 9 h à St Georges, passage en pirogue du Saut Maripas. Randonnée, découverte d'un inselberg. Visite de Camopi. Découverte des paysages, chutes d'eau, baignades.

Nombre de places : 15-16 personnes maxi

Tarif : 389 € adultes - 350 € enfant 7 à 12 ans - Gratuit pour les enfants de moins de 7 ans (2 enfants maximum par famille)

OUANARY - 3 jours et 2 nuit en pension complète

du samedi 8 au lundi 10 avril 2023 (lundi de Pâques, férié)



Un séjour de 3 jours et 2 nuits en pension complète à la découverte de la commune de Ouanary. Au programme : la grande randonnée de la chute d'eau « Paillasse Piqué » et la randonnée de l'ascension du mont de l'observatoire avec sa magnifique vue sur l'estuaire et la canopée. Les randonnées sont accompagnées d'explications par un guide sur la faune et la flore. Découverte, selon la marée, d'un inselberg, du village de 3 Paletuviers ou de Tampack.

Départ 9h30 St Georges. Arrêt inselberg (selon la marée) et pique-nique sur l'îlot Saramaka pour déjeuner. Si cela est possible, arrêt au village Tampak. Arrivée Ouanary 16h, installation dans une maison aménagée avec partie hamacs / eau, douches. Dîner au restaurant de Ouanary (poisson et viande de bois, Boissons non comprises au restaurant). Le lendemain, balade au belvédère, découverte d'un panorama magnifique. Baignades, randonnée

autour du village.

Nombre de places : 12 personnes maxi

Tarif : 299€ adulte - 269 € enfant de 7 à 12 ans - Gratuit pour les enfants de moins de 7 ans (2 enfants maximum par famille)

Plein

INSCRIPTIONS

Agents ARS : Inscriptions sur la plateforme du CACT

Participants hors ARS : Inscriptions auprès de Jennifer Sagrafena, guide nature diplômée qui accompagnera les 2 séjours - Tél : 06 94 44 08 59 – jsagrafena@guide-guyane.com

Séjours proposés par la Commission Culturelle et Sociale du CACT de l'ARS Guyane

Contact : ars-guyane-commission-culture@ars.sante.fr

Liste du matériel à prévoir

- **1 pièce d'identité**
- **Pour ranger toutes vos affaires :**
 - sac étanche ou touque pour CAMOPI
 - sac à dos étanche pour OUANARY (éviter la touque, car marche de la pirogue au carbet)
- **1 grand sac poubelle** pour protéger votre sac dans la pirogue
- **1 petit sac à dos à garder pour la marche** (pour transporter de l'eau, appareil photo, téléphone)
- **Quelques petits sacs** (type congélation) pour mettre à l'abri de l'humidité ce qui est fragile (clefs de voiture, téléphone, papiers, jumelles...)
- **1 hamac + moustiquaire + cordes de fixation**
- **1 sac de couchage, plaid ou duvet** (car les nuits sont fraîches en forêt et le long des fleuves)
- **Casquette ou chapeau de brousse**
- **Lunettes de soleil**
- **Tenue pour la marche** (pantalon long, t-shirt manches longues, chaussures montantes si possible, chaussettes... et couleurs «nature » pour mieux observer la faune !).
- **Tenue pour la nuit**
- **Une tenue de rechange à laisser « au sec » dans la voiture pour le retour**
- **1 cape de pluie ou Kway** (la laisser accessible en cas de pluie en pirogue)
- **1 maillot de bain** (ou brassière et short de bain)
- **1 serviette de toilette**
- **Trousse de toilette** (penser à la crème solaire)
- **Petite pharmacie** pour les petits bobos genre ampoules, Doliprane, Spasfon...
- **Anti-moustiques**
- **Papier WC**
- **Mouchoirs**
- **1 lampe de poche ou frontale (de préférence)**

□ **Pour Ouanary uniquement : 1 bâche étanche pour le bivouac + cordes de fixation**

Pour le transport en pirogue, penser à prendre une bouteille d'eau, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil.

Apportez des jeux de société pour des soirées conviviales !